



# Roslagskusten på två hjul och skärgårdsbåt

© Eugene Suslo - iStockphoto

## Öregrund – Grisslehamn – Björkö

En härlig cykeltur på fyra dagar som tar dig längs vackert kulturlandskap, glittrande hav och slingrande vägar. Hela sträckan är ca 8 mil, nästan helt utan svettiga backar. Du startar enklast med buss till Öregrund. Färden går med cykel till Tvärnö. Här tar båten Rospiggen vid, och tar dig och din cykel till Singö. Turen går vidare mot Grisslehamn. Den avslutande sträckan går längs Väddö kanal till Björkö för övernattnig. Från Östersjö Bryggeri går Waxholmsbolagets båtar mot Vaxholm och Stockholm.

### Om turen

Turen är ett samarbete mellan Bo & Kajak i Öregrund, Mellangården på Tvärnö, Mats Persgården i Grisslehamn och Skärgårdspensionat Lyckhem i Skeppsmyra.

På nästa sida finner du information om hur du förlänger turen utifrån egna önskemål. Vill du bada vid härliga stränder, titta på sevärdheter eller paddla havskajak bokar du enkelt till extranätter.



© Magnus Wegler - Arkipetabild



## Dag för dagprogram

### Dag 1

Ankomst Öregrund. Bo & Kajak vid Sunnanöviken erbjuder skönt boende i stuga eller rum med frukost. Här får du din cykel och karta. Vill du äta middag i Öregrund finns flera restauranger att välja på eller ät din picknick på klipporna och se solen gå ner i havet.

### Dag 2

Cykelturen startar söderut (20 km) mot Tvärnö. På Mellangården serveras en stärkande lunch. Båten "Rospiggen" går från Kalkplatsen vid Tvärnö till Singö. Resan tar ca 30 min. Från Singö trampar du vidare mot Grisslehamn (10 km). Passa på att besöka fiskehamnen och Albert Engströmmuseet innan du trampar vidare 3 km till Tomta, där Mats Persgården erbjuder sköna sängar och god frukost. Vill du äta din middag i Grisslehamn, finns flera restauranger att välja bland. Lunchmatsäck från frukostbuffén till dag 3 ingår.

### Dag 3

Turen (50 km) slingrar sig på den lågtrafikerade fastlandssidan och passerar Ortala Bruk och Älmsta. Från Älmsta åker du på en härlig vandrings- och cykelled invid Väddö Kanal. Färden fortsätter sedan via Barnens Ö och avslutas vid Skeppsmyra på Björkö. Här erbjuds du ett vilsamt boende på Lyckhems Skärgårdspensionat. Unna dig gärna en middag i Lyckhems pensionats matsal. Maten som erbjuds är så långt det går ekologisk och närproducerad.

### Dag 4

Efter en härlig frukost, tillbringar du dagen med avkoppling eller spännande aktiviteter. Lunchmatsäck plockar du från frukostbuffén. Vid 16-tiden angör Waxholmsbolaget Östersjö brygga för vidare färd mot Vaxholm och Stockholm.

Resan tar 3,5 timmar. Mat och kaffe serveras ombord. Det finns även bussalternativ till Stockholm med SL-buss 636 via Norrtälje.

**TIPS!**

Stanna två nätter på respektive ställe och upplev natur och skärgårdsidyll så nära det bara går.

Njut av sommarlivet i det pittoreska Öregrund, här ser Du solen gå ner i havet. Paddla havskajak och du får en oförglömligt skärgårdsupplevelse. Härliga turförslag för cykel på närliggande Gräsö. Medan du väntar på cykelfärjan på Tvärnö kan du ta en tur över de vackra broarna ända ut till Raggårön där vägen slutar och havet tar vid. I Grisslehamn besöker du Albert Engströms Museum och Ateljé. Köp rökt och färsk fisk vid fiskebodarna i den idylliska hamnen och bada vid sandständerna vid Ålands Hav. Eckerölinjen tar dig på 2 timmar till Åland.

Från Simpnäs på Björkö går passbåtar till Arholmas orörda skärgårdsnatur. Cykla runt ön och besök Arholma Båk.

Turen kan även trampas som en härlig rundtur på 14 mil med både start och avslut i Öregrund. På återresan båttransport mellan Grisslehamn och Öregrund.

## Fakta och bokningsinformation

Pris 3450 SEK / pers (min 2 pers)

I priset ingår Tre övernattnings med sänglinne, handdukar och frukost. Cykel i 3 dagar samt cykelkarta. Lunch och båttransport mellan Tvärnö och Singö. På Mats Persgården och Pensionat Lyckhem ingår lunchmatsäck från frukostbuffén. På Lyckhems Pensionat finns enklare utflyktscyklar till ditt förfogande på avsedagen. Ovan priser gäller vid bokning av minst 2 personer.

Detta ingår ej Extranätter eller måltider utöver frukost och lunchmatsäck enligt ovan. Kajakhyra, cykelhjälm, barnsitsar eller cykelkärror. Båtturen med Waxholmsbolaget tillkommer med ca 140:-/per person. [www.waxholmsbolaget.se](http://www.waxholmsbolaget.se)

Bagagetransport, kan ordnas mot kostnad efter överenskommelse.

Bokning Bo & Kajak i Öregrund tel 070-280 54 42.  
E-post [bokajak@oregrund.nu](mailto:bokajak@oregrund.nu)



**Besök gärna våra hemsidor för mer information:**

[www.matspersgarden.com](http://www.matspersgarden.com)

[www.bokajak.se](http://www.bokajak.se)

[www.lyckhemhb.se](http://www.lyckhemhb.se)

[www.oregrund.nu/tvarno/](http://www.oregrund.nu/tvarno/)

Gill Schultzberg

Inger Ljung

Ulrika Alm

Eva Medin Johansson